

# QUAND AVEZ-VOUS MANGÉ DU POIVRON?

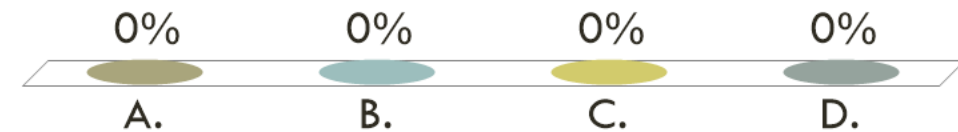


A. Ce midi, il y en avait justement dans ce qu'on m'a offert!

B. La semaine dernière

C. Quelque part dans le dernier mois...

D. JAMAIS! Je déteste les poivrons!



# UNE GRENOUILLE DANS UN POIVRON

Une réflexion sur l'influence de nos biais inconscients

# OBJECTIFS DE L'ATELIER

- ✓ Comprendre le concept de biais inconscients afin d'y être sensibilisé
- ✓ Identifier nos propres biais inconscients qui peuvent avoir un impact dans notre rôle professionnel

## MISE EN GARDE 😊

Nous n'avons pas la prétention de vous proposer aujourd'hui des méthodes d'intervention, des solutions miracles, des recettes à appliquer...  
Préparez-vous simplement à réfléchir et à vous remettre en question!  
Ce sera déjà ça de fait ;-)



# QUI EST QUI? QUI FAIT QUOI?



# QUI EST INFIRMIER.E EN PÉDIATRIE?

- 0% A. Personne A
- 0% B. Personne B
- 0% C. Personne C
- 0% D. Personne D
- 0% E. Personne E
- 0% F. Personne F



A

B

C

D

E

F



# QUI EST CHEF.FE CUISINIER.ÈRE DANS UN RESTO DE GRIFFINTOWN?

- 0% A. Personne A
- 0% B. Personne B
- 0% C. Personne C
- 0% D. Personne D
- 0% E. Personne E
- 0% F. Personne F



A

B

C

D

E

F

# QUI EST AVOCAT.E, NÉ.E HORS CANADA, QUI PRATIQUE LE DROIT CRIMINEL?

- 0% A. Personne A
- 0% B. Personne B
- 0% C. Personne C
- 0% D. Personne D
- 0% E. Personne E
- 0% F. Personne F



A

B

C

D

E

F

# QUI EST PSYCHOLOGUE DANS UNE RÉGION ÉLOIGNÉE?

- 0% A. Personne A
- 0% B. Personne B
- 0% C. Personne C
- 0% D. Personne D
- 0% E. Personne E
- 0% F. Personne F



A

B

C

D

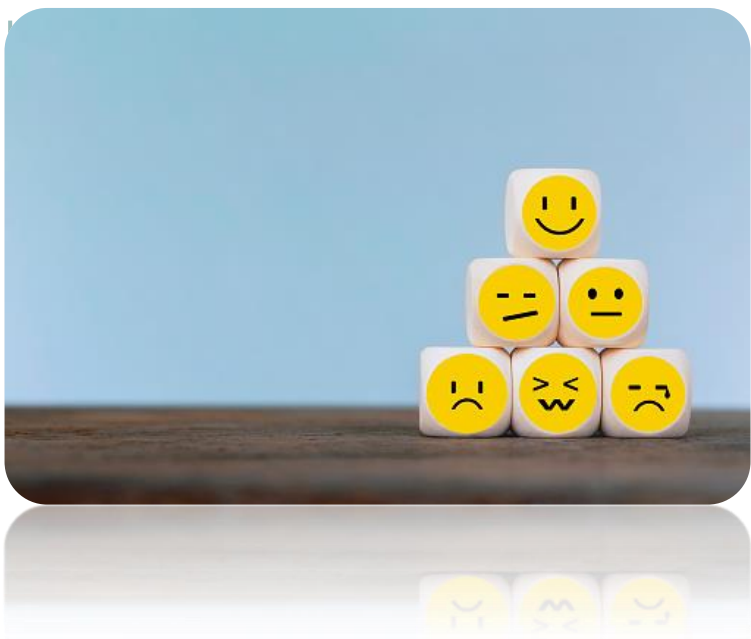
E

F



# C'EST QUOI UN BIAIS INCONSCIENT?





# VOS RÉACTIONS?

- A. Surpris.e
- B. Gêné.e
- C. Découragé.e
- D. Je ne ressens aucune émotion, je crois que je suis un androïde!

■ A. ■ B. ■ C. ■ D.

# Et moi, ai-je des biais?



**Pour le savoir, participe au Grand QUIZ du magazine *GENS D'AUJOURD'HUI!***

# RÉSULTATS



- De 20 à 30 points...  
Vous avez des biais inconscients! Mais maintenant vous en êtes conscient.e!!!
- De 10 à 19 points...  
Vous avez des biais inconscients! Mais maintenant, vous en êtes conscient.e!!!
- De 0 à 9 points...  
Avez-vous vraiment fait le test? Parce que vous aussi avez des biais inconscients!



# CONNAIS-TU LES BIAIS?



EFFET QUI EXPRIME NOTRE PRÉFÉRENCE À RESTER SUR UN ACQUIS, SUR QUELQUE CHOSE DÉJÀ EN PLACE PLUTÔT QUE D'ACCORDER DE L'IMPORTANCE À UNE VISION DIFFÉRENTE ET NON FAMILIÈRE.

A. Biais de première impression

0%

B. Effet de Halo

0%

C. Biais d'autorité

0%

✓D. Biais de Statut Quo

0%



MANIFESTATION QUI DONNE UNE IMPRESSION GÉNÉRALE POSITIVE OU NÉGATIVE DE QUELQU'UN EN RAISON DE L'UN DE SES TRAITS DE CARACTÈRE OU L'UNE DE SES QUALITÉS OU DÉFAUT.

- ✓ A. Effet de Halo  
0%
- B. Biais d'attribution  
0%
- C. Biais d'ancrage  
0%
- D. Biais de conformisme  
0%



PHÉNOMÈNE QUI NOUS POUSSE À ADAPTER NOS OPINIONS OU COMPORTEMENTS À CEUX D'UN GROUPE PLUS LARGE, MÊME LORSQUE CEUX-CI S'ÉLOIGNENT DES NÔTRES.

A. Biais d'autorité

0%

B. Biais d'attribution

0%

C. Biais de Statut Quo

0%

✓ D. Biais de conformisme

0%





# TENDANCE À SURÉVALUER LA VALEUR DE L'OPINION D'UNE PERSONNE QUE L'ON CONSIDÈRE COMME UN EXPERT SUR UN SUJET DONNÉ.

- A. Biais de première impression  
0%
- B. Biais d'attribution  
0%
- ✓ C. Biais d'autorité  
0%
- D. Biais d'affinité  
0%



TENDANCE QUE NOUS AVONS À RECHERCHER DES INFORMATIONS QUI CONFIRMENT NOS OPINIONS ET NOS ATTENTES. LE FAIT DE SÉLECTIONNER LES INFORMATIONS QUI NOUS ARRANGENT POUR APPUYER NOS DIRES.

A. Biais de négativité

0%

B. Biais de conformité

0%

C. Biais de faux consensus

0%

✓ D. Biais de confirmation

0%



# Un biais vécu



# La grenouille dans le poivron





# ET MAINTENANT ON FAIT QUOI?



# WEBOGRAPHIE

Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) et le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie (CRSNG) : Les préjugés inconscients et le processus d'évaluation par les pairs

<https://www.chairs-chaire.gc.ca/program-programme/equity-equite/bias/module-fra.pdf>

Projet Implicite : Harvard

<https://implicit.harvard.edu/implicit/canadafr/>

Chaire pour les femmes en sciences et en génie du Québec : Feuillet sur la diversité

<http://cfsg.espaceweb.usherbrooke.ca/feuillet-sur-la-diversite-des-genres/>

Reconnaître les biais cognitifs pour mieux les contourner: <https://actualites.uqam.ca/2021/reconnaitre-biais-cognitifs-pour-mieux-contourner>

Cognitive Bias: <https://www.bbc.co.uk/ideas/videos/is-your-brain-your-own-worst-enemy/p068vb09>

BBC How You Really Make Decisions: <https://www.youtube.com/watch?v=DQX8l6pNCKA>

# MON APPRÉCIATION...

- A. J'ai vécu une belle expérience participative.
- B. C'était trop ludique pour moi.
- C. J'ai avancé dans ma réflexion sur les biais.
- D. J'aurais voulu en apprendre plus.
- E. Je me suis senti.e déstabilisé.e
- F. J'ai aimé la touche d'humour.
- G. C'était quoi cet atelier? Je n'ai rien appris!



## MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!