



L'École des sciences de la gestion

UTILISER SES FORCES AU QUOTIDIEN POUR AUGMENTER LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL

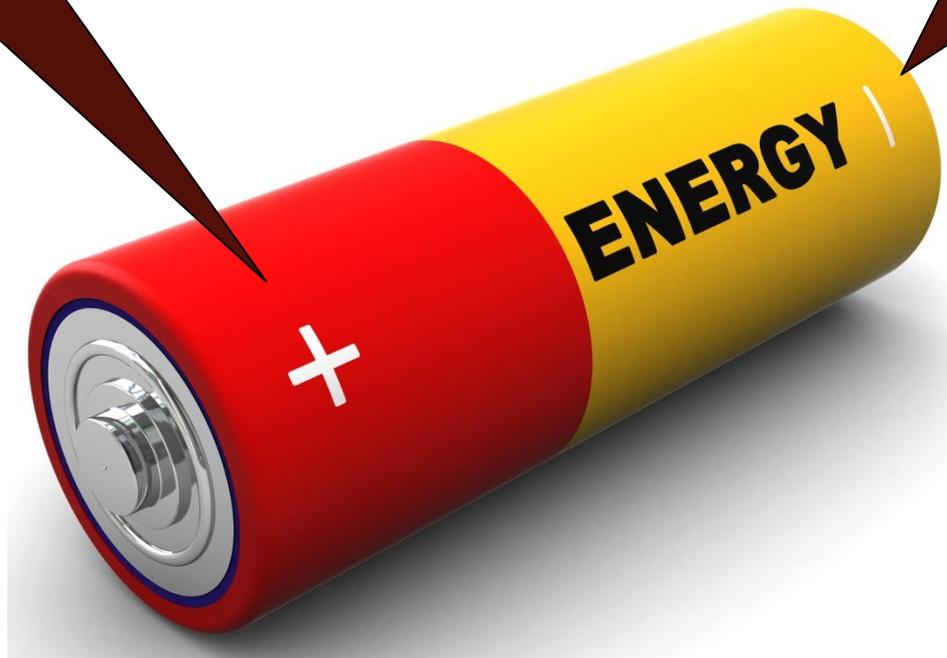


ESG UQÀM



Forces

Faiblesses





**AU TRAVAIL, EST-CE QUE JE
PEUX FAIRE CE QUE JE FAIS LE
MIEUX À TOUS LES JOURS?**

Harter, J. K., Schmidt, F. L., & Hayes, T. L. (2002). Business-unit-level relationship between employee satisfaction, employee engagement, and business outcomes: A meta-analysis. *Journal of Applied Psychology, 87*(2), 268-279.



www.VIACHARACTER.org



Classification des forces

Sagesse et intelligence

1. Créativité, ingéniosité et originalité
2. Curiosité et intérêt accordé au monde
3. Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit
4. Amour de l'étude, de l'apprentissage
5. Perspective

Courage

6. Courage et vaillance
7. Assiduité, application et persévérance
8. Honnêteté, intégrité et sincérité
9. Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie

Humanité

10. Capacité d'aimer et d'être aimé
11. Gentillesse et générosité
12. Intelligence sociale

Justice

13. Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité
14. Impartialité, équité et justice
15. Leadership (capacité à diriger)

Tempérance

16. Pardon
17. Modestie et humilité
18. Précaution, prudence et discrétion
19. Maîtrise de soi et autorégulation

Transcendance

20. Reconnaissance de la beauté
21. Gratitude
22. Espoir, optimisme et anticipation du futur
23. Humour et enjouement
24. Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi



Classification des forces

**Sagesse et
intelligence**





1. Créativité, ingéniosité et originalité

Penser à de nouvelles manières de faire les choses.
Ne pas se contenter de faire les choses de manière conventionnelle si possible.





2. Curiosité et intérêt accordé au monde

Avoir un intérêt pour tout. Se questionner sur tous les sujets. Explorer et vouloir faire des découvertes.





4. Amour de l'étude, de l'apprentissage

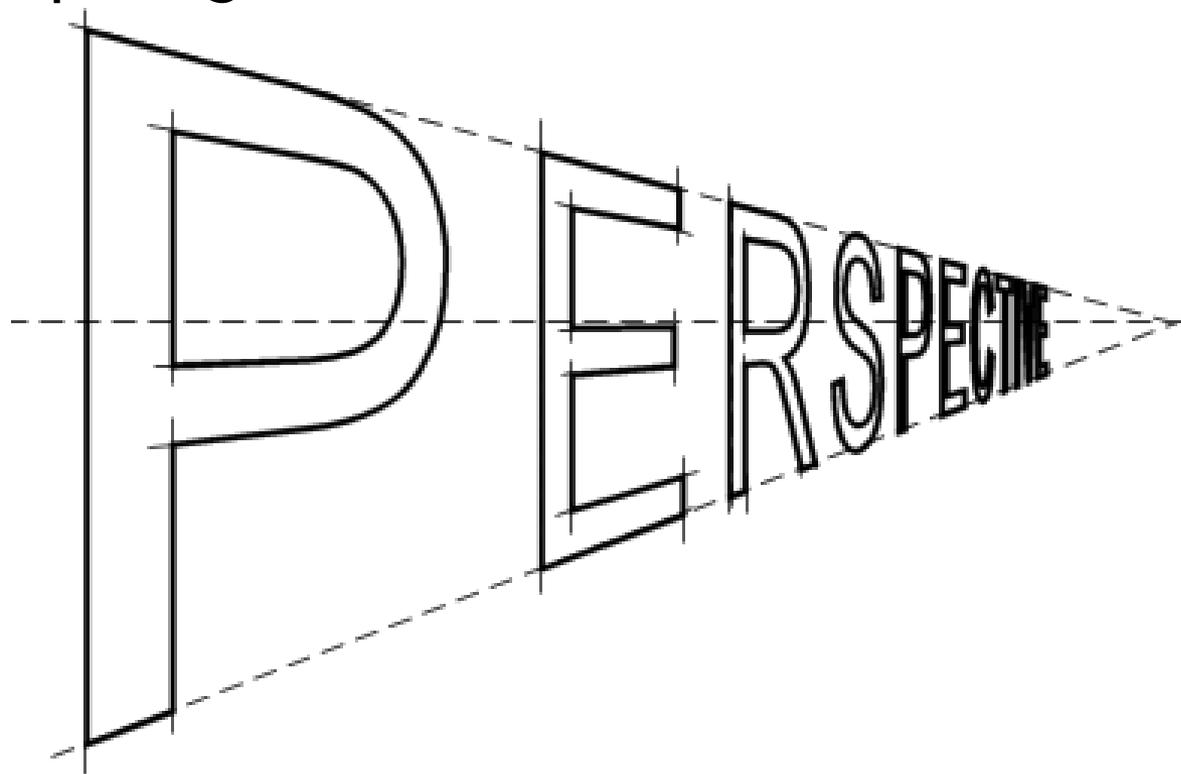
Aimer apprendre de nouvelles choses. Trouver l'opportunité d'apprendre peu importe les circonstances.





5. Perspective

Votre capacité de considérer les choses avec du recul et de prodiguer des conseils.





Classification des forces

Courage





6. Courage et vaillance

Capacité d'agir devant les menaces, les défis, les difficultés ou la douleur.





7. Assiduité, application et persévérance

Capacité de travailler dur pour terminer ce qui est commencé.





8. Honnêteté, intégrité et sincérité

Vivre sa vie de manière sincère et authentique. Être vrai.





9. Vitalité

Une approche énergique de la vie. La vie est une passion, une aventure sans réserve.





Classification des forces

Humanité





10. Capacité d'aimer et d'être aimé(e)

Accorder de l'importance aux relations intimes avec les autres où il peut y avoir de la confiance et de l'attention réciproque.





11. Gentillesse et générosité

Prendre soin des autres et faire de bonnes actions, même auprès d'inconnus.





12. Intelligence sociale

Conscience des sentiments des autres et de ce qui les motive. Capacité de s'insérer dans divers cadres sociaux et mettre les autres à l'aise.





Classification des forces

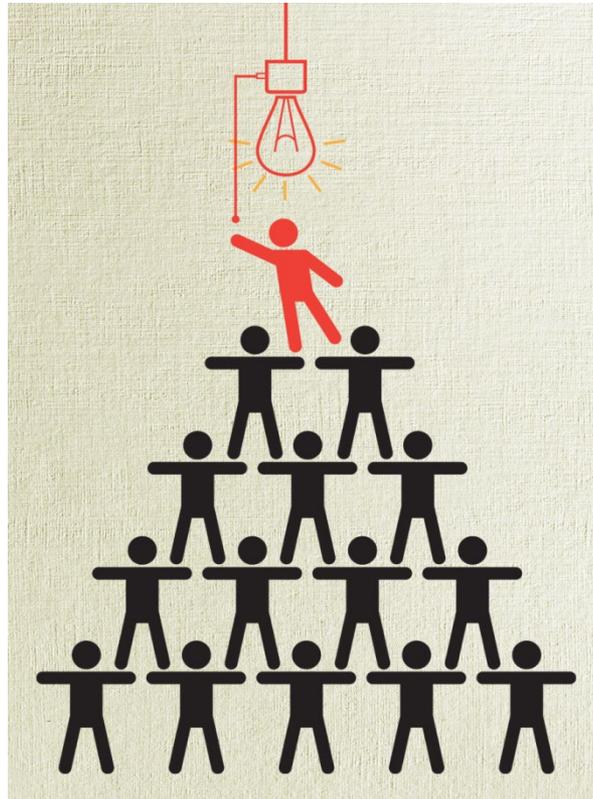
Justice





13. Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité

Exceller en tant que membre d'un groupe. Vous êtes fidèle et dédié à la tâche pour le succès du groupe.





14. Impartialité, équité et justice

Traiter les gens équitablement en donnant à chacun sa chance.





15. Leadership (capacité à diriger)

Capacité à amener un groupe à faire ce qu'il a à faire tout en maintenant une harmonie.





Classification des forces

Tempérance





16. Pardon

C'est l'acceptation des faiblesses de l'autre. C'est donner une seconde chance. Cette notion s'oppose à la vengeance.





17. Modestie et humilité

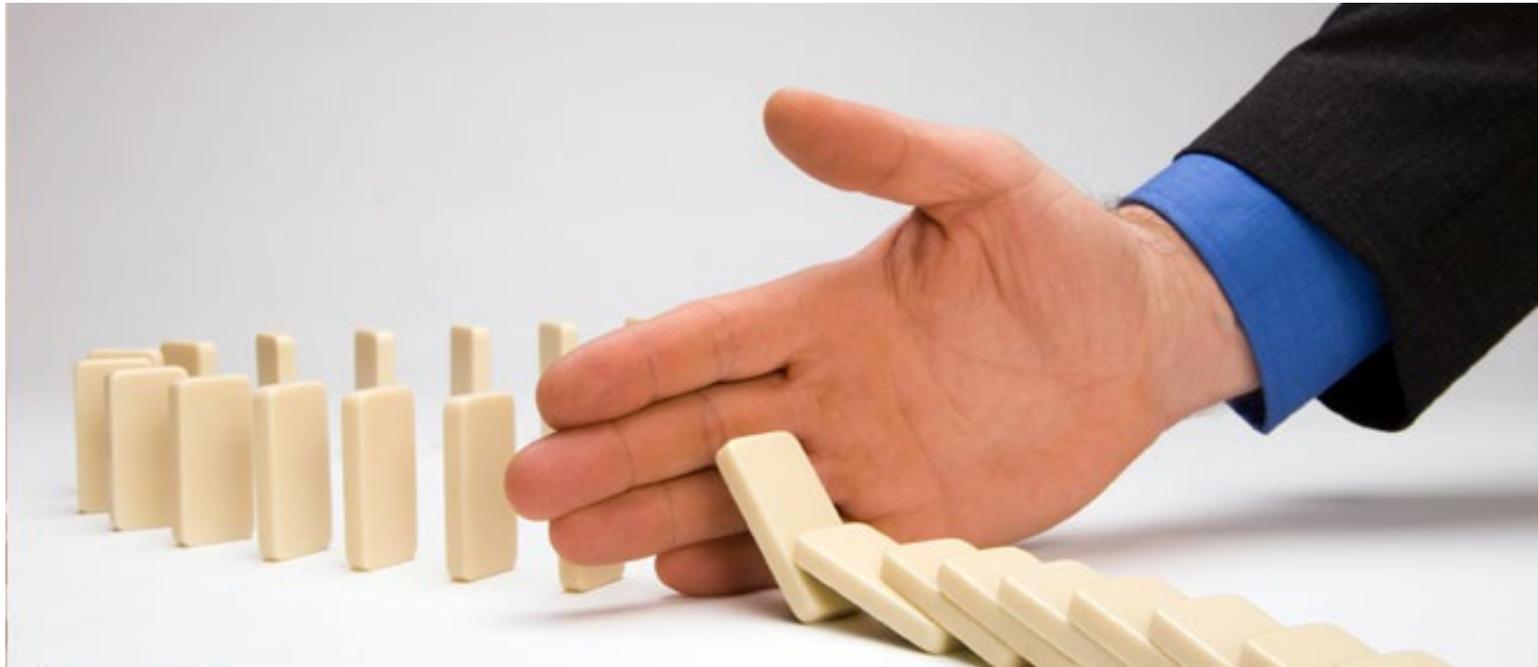
Ne pas se mettre sur le devant de la scène et laisser nos actes parler d'eux-mêmes.





18. Précaution, prudence et discrétion

Faire attention à nos choix afin d'éviter d'avoir à les regretter.





19. Maîtrise de soi et autorégulation

Contrôle de soi-même, de ses émotions et de ses actions, autodiscipline.





Classification des forces

Transcendance





20. Reconnaissance de la beauté

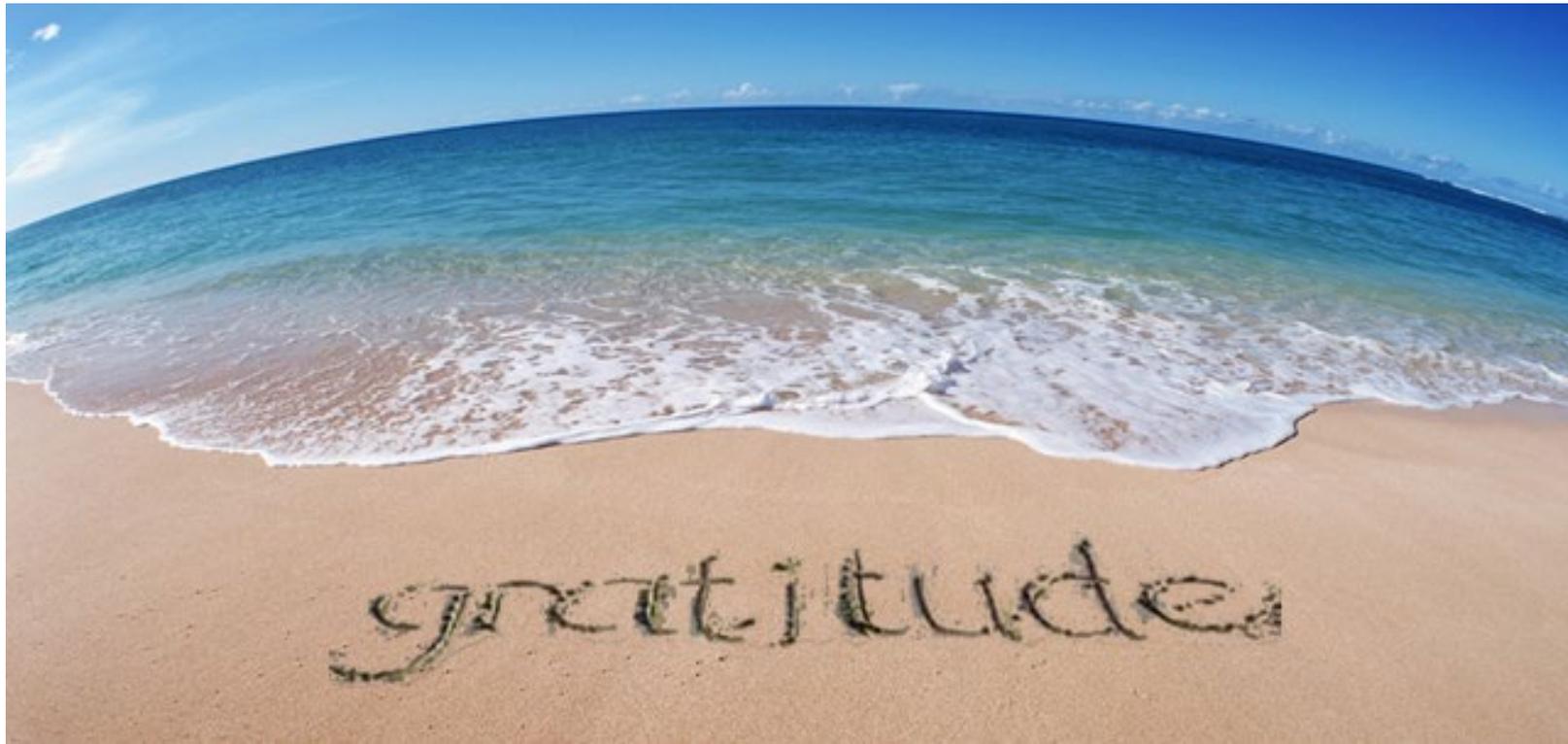
Une sensibilité à la beauté sous toutes ses formes





21. Gratitude

Une conscience des choses et une reconnaissance pour les bonnes choses de la vie.





22. Espoir, optimisme et anticipation du futur

S'attendre à ce que de bonnes choses nous arriveront dans le futur. S'attendre au meilleur de nous-mêmes et des autres.





23. Humour et enjouement

Aimer rire et taquiner. Voir le bon côté des choses.
Apporter joie et bonne humeur.





24. Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi

Croyances fortes et cohérentes sur la raison d'être de l'univers et la puissance supérieure qui le régit. Connaissance de la place que l'on occupe dans ce monde.





Classification des forces

Sagesse et intelligence

1. Créativité, ingéniosité et originalité
2. Curiosité et intérêt accordé au monde
3. Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit
4. Amour de l'étude, de l'apprentissage
5. Perspective

Courage

6. Courage et vaillance
7. Assiduité, application et persévérance
8. Honnêteté, intégrité et sincérité
9. Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie

Humanité

10. Capacité d'aimer et d'être aimé
11. Gentillesse et générosité
12. Intelligence sociale

Justice

13. Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité
14. Impartialité, équité et justice
15. Leadership (capacité à diriger)

Tempérance

16. Pardon
17. Modestie et humilité
18. Précaution, prudence et discrétion
19. Maîtrise de soi et autorégulation

Transcendance

20. Reconnaissance de la beauté
21. Gratitude
22. Espoir, optimisme et anticipation du futur
23. Humour et jeu
24. Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi

ESG

L'École des sciences de la gestion

INSPIRER AUDACE ET ENGAGEMENT

FOREST.JACQUES@UQAM.CA



ESG UQAM